



PUE BLA

Turismo Aventura



Gobierno de Puebla
Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Turismo

El **Estado de Puebla** se destaca por tener incontables atractivos naturales a lo largo de las 32 regiones donde la emoción y la adrenalina son parte de una experiencia inigualable durante el viaje. La **Secretaría de Turismo** promueve destinos que contribuyen a la reactivación económica y ofrecen una experiencia turística segura y bajo los principios de solidaridad y respeto de las comunidades y del medio ambiente.

Te invitamos a vivir la aventura y explorar nuestro Estado, donde podrás deleitarte con impresionantes paisajes realizando diversas actividades divertidas y desafiantes.

En esta guía encontrarás los **datos básicos de los agentes turísticos** que ofrecen servicios en torno al turismo de aventura, elige el que más te agrade y sigue siempre las recomendaciones de seguridad.

¡Ven y conoce las maravillas naturales y los desafíos que Puebla tiene para ti!

Categorías



Ciclismo



Espeleología



Gotcha



Parapente y
paracaidismo



Parques
aventura



Rappel



Senderismo y
excursionismo



Tirolasas y
puente
colgantes



Todo
terreno
4x4

Ciclismo



Conecta con la naturaleza a través de la bicicleta, recorre hermosos paisajes y desafía retos llenos de adrenalina mientras descienes por senderos extremos de montaña.

Atrévete a vivir este apasionante deporte y no olvides el uso de equipo de protección como rodilleras, espinilleras, guantes, casco, googles y ropa de ciclismo. Reta tus límites practicando alguna de las modalidades como Cross Country, Down Hill, Enduro o Trail.

Espeleología



Esta fascinante actividad permite la exploración de los lugares más inhóspitos y retadores del planeta, desciende a través de cuevas, grutas y cavernas mientras disfrutas la adrenalina de explorar lo desconocido. Descubre el mundo subterráneo mediante técnicas como rapel, torrentismo o buceo. Al practicar este deporte extremo es muy importante portar casco, arnés, cuerdas, linterna y una mochila deportiva.

Gotcha



Conviértete en el tirador estrella dentro del campo de guerra. El gotcha es una actividad lúdica practicada en lugares extremos llenos de obstáculos, escondites, trincheras y túneles, consiste en eliminar a los contrincantes disparándoles balas de pinturas mediante una marcadora. Una excelente estrategia y el trabajo en equipo definirán al ganador del juego. Es importante portar el equipo de protección adecuado, por ejemplo, peto protector, máscara, traje especial y calzado cómodo.

Paracaídas y Parapente



Actividad recreativa que consiste en un salto de caída libre desde un avión, avioneta o helicóptero, con una altura mínima de entre 3000 y 5000 metros. Se requiere contar con instructores certificados y equipo especial. Atrévete a realizar esta actividad que te hará sentir la pureza de la adrenalina desde las alturas, sin dudarlo, una experiencia inolvidable.

Vive la sensación de poder volar en parapente conformado por una vela, silla de vuelo y suspensiones que te permitirán tener el control del despegue, descenso y aterrizaje. Práctica esta emocionante aventura desde montañas o laderas y disfruta la mágica sensación de observar hermosos paisajes desde el aire.



Parques aventura



Sitios conformados por zonas donde puedes realizar diferentes actividades como kayak, rappel, tirolesa y puentes colgantes. Aquí puedes convivir y disfrutar con tu familia y amigos y ponerte a prueba con distintos desafíos individuales y colectivos. Son una invitación para sentir la emoción de la competencia en plena naturaleza.

Rappel



Esta actividad genera altos niveles de adrenalina, pues el aventurero desciende superficies verticales mediante cuerdas y arneses. Esta experiencia extrema te permitirá disfrutar de majestuosos paisajes naturales y descubrir sitios poco explorados. Pon a prueba tus miedos en los sitios más desafiantes, acompañado de guías expertos. Recuerda practicar con las medidas de seguridad necesarias: arnés, mosquetón con seguro, pata de anclaje, guantes y casco.

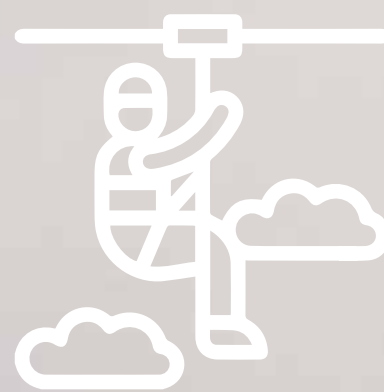
Senderismo y excursionismo



El trekking (excursionismo) es una actividad deportiva que consiste en recorrer caminos o senderos en una travesía de varios días. Sumérgete en un ambiente natural lleno de escenarios remotos que pondrán tu cuerpo al límite. Es importante tomar en cuenta que para realizar esta actividad se necesita una brújula, cuerdas, alimentos, mochila de primeros auxilios, linterna, cantimplora, vestimenta adecuada y una casa de campaña.

En el hiking (senderismo) puedes caminar a través de senderos marcados en una ruta. Descubre hermosos sitios utilizando vías de comunicación tradicionales como caminos y puentes, atrévete a descubrir veredas desconocidas mientras conectas con la naturaleza, la cultura y la historia de una región. Al practicar esta actividad es indispensable llevar botella de agua, un mapa, gorra, protector solar, vestimenta y calzado adecuado.

Tirolesa y Puentes colgantes



Disfruta de una vista espectacular mientras descienes vertiginosamente de una tirolesa. El trayecto se realiza mediante una polea y un arnés suspendidos por cables sujetos de un extremo a otro, donde el aventurero se impulsa y desciende a través de la gravedad desde una gran altura. Atrévete a descubrir una de las tirolesas más altas y rápidas de México ubicada en el pueblo mágico de Zacatlán.

Desafía el vértigo de caminar a varios metros de altura a través de alguno de los puentes colgantes del estado de Puebla. Estas estructuras están conformadas por materiales de madera y acero, ubicados en puntos altos permitiendo al visitante disfrutar de increíbles paisajes naturales. Recuerda portar casco, guantes, arnés y vestimenta adecuada al momento de practicar alguna de estas actividades.



Todo terreno 4x4



Desafía los límites de la gravedad a través de un vehículo todo terreno, donde la capacidad de tomar decisiones será tu mejor aliada. A través de circuitos expresamente diseñados para esta actividad, disfrutarás de hermosos paisajes mientras recorres caminos extremos llenos de obstáculos. Atrévete a descubrir los lugares más desafiantes a bordo de un jeep, raiser o moto. Es importante portar casco, lentes, guantes, rodilleras y calzado adecuado.



visitpuebla.mx

